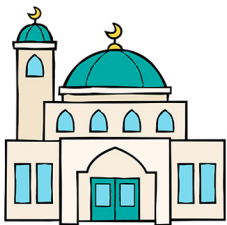


Lilla boken om Ramadan



Vad är Ramadan?



Ramadan är den **nionde** månaden i den islamiska kalendern.
Före Ramadan kommer **Sha'baan** och efter kommer **Shawwal**.

Men det är inte som vilken månad som helst, utan den **BÄSTA** månaden på hela året! Det som är så speciellt med Ramadan är att det var under Ramadan månad som de första verserna av **KORANEN** uppenbarades för **PROFETEN MUHAMMAD** (frid vare med honom) genom ängeln Jibril.



Det är också en speciell månad då Allah **belönar en mer** för ens goda gärningar än under andra månader och förlåter mer.

Paradisets portar står **öppna** under Ramadan och helvetets portar **stängda**, och djävularna är fastkedjade.

Hur vet man när Ramadan börjar?

I Sverige används en solkalender, men den islamiska kalendern är istället en **månkalender**. Då tittar man på månen för att veta när en ny månad börjar. Varje gång månen är **nymåne** börjar en ny månad, och det betyder att Ramadan börjar när Sha'baan slutat och man ser en nymåne framträda på natten!



Vad är fasta?

Under Ramadan fastar muslimer. Det betyder att man **varken äter eller dricker** något under dagen. Man börjar fasta vid **FAJR**, gryningsbönen. Det är när det precis börjar bli ljus ute på morgonen, alldeles innan soluppgången.



Man fastar ända fram till **MAGHRIB**, solnedgången. Från maghrib kan man äta och dricka som vanligt, ända fram tills det blir nästa dags fajr igen. Då börjar man fasta igen.



Det är sunnah att bryta fastan med dadlar, precis som profeten (frid vare med honom) gjorde.



SUHOOR heter den måltid man äter precis innan man börjar fasta för dagen.

IFTAR heter den måltid man äter när man bryter fastan för dagen.

2

Varför fastar man under Ramadan?

En av **islams fem pelare** är just **fastan**. De fem pelarna i islam är något som varje muslim ska göra. I Koranen har Allah talat om att vi ska fasta under Ramadan, och att det hjälper oss att ha **TAQWA**, gudsfruktan och medvetenhet om att Allah alltid ser oss och det vi gör. På så sätt kan vi också komma närmare Allah och stärka vår **IMAAAN** (tro).

De som fastar kommer få en **mycket stor belöning** från Allah.

Det finns **8** dörrar in till paradiset. En av de 8 dörrarna är endast för de som fastar, och den heter **AR-RAYYAN**.



Islams fem pelare

Fier bra saker med att fasta!

1. Fastan hjälper oss att bli mer **tålmodiga** och **starka**.
2. Den hjälper oss att bli **bättre muslimer** och bete oss bättre. Vi håller oss borta från dåliga saker och dåligt beteende när vi fastar, och gör mer goda gärningar.
3. Fastan är bra för vår **hälsa** och låter magen vila.
4. Fastan hjälper oss också att känna hur det är för de **fattiga** som inte har tillräckligt med mat.

3

Vilka fastar och vilka fastar inte?

Under Ramadan ska alla muslimer fasta förutom vissa som inte behöver göra det.

De här behöver inte fasta:



De som är sjuka



Resande



Gamla som inte orkar fasta



Gravida & ammande kvinnor



Små barn

BARN BÖRJAR FASTA PÅ RIKTIGT NÄR DE NÅTT NÅGOT SOM HETER PUBERTETEN.

MÅNGA PROVAR PÅ ATT FASTA TIDIGARE ÄN DET, NÅGRA TIMMAR OM DAGEN ELLER SÅ, FÖR ATT TRÄNA SÅ DET BLIR LÄTTARE SENARE!

Missar man fastedagar under Ramadan på grund av något av exemplen här uppe så ska man antingen fasta om de dagarna efter Ramadan. Eller så betalar man för mat till en fattig för varje dag man missat.

Hur ska man vara under Ramadan?

Under Ramadan ska man inte bara hålla sig borta från mat och dryck utan också från att göra dåliga saker och bete sig dåligt. Man ska helt enkelt försöka vara **så bra muslim som möjligt** och göra så många goda gärningar som möjligt.

Under Ramadan får man minst **TIO GÅNGER** så mycket i belöning för **varje GOD GÄRNING** man gör!

Bra att göra exempel

- UTFÖRA BÖNEN
- GÅ TILL MOSKÈN
- SKÄNKA PENGAR (ZAKAT)
- GÖRA WUDU
- VARA SNÄLL & HJÄLPA ANDRA
- LÄSA KORANEN & GÖRA DU'A

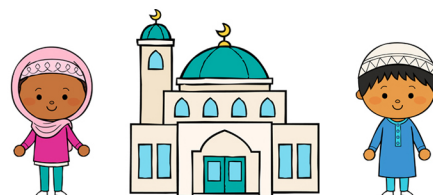
Dåligt att göra exempel

- SÄGA FULA ORD & LJUGA
- RETAS & VARA ELAK
- BLI ARG
- BRÅKA & SLÄSS


Vad är Eid?

Muslimerna har **2** stora **HÖGTIDER**, och de heter **Eid al-fitr** och **Eid al-Adha**.
Precis när Ramadan tagit slut börjar **Eid al-fitr**. Då firar vi att Allah har underlättat för oss att klara av allt det goda vi gjort under Ramadan., som att fasta och göra goda gärningar.

På Eid-dagen brukar man ta på sig fina nya kläder och säga **TAKBIR**.
På morgonen ber man en speciell Eid-bön tillsammans i en moske. Under dagen kan man besöka släkt och vänner. Man brukar säga "**Eid mubarak**" till varandra för att önska en glad och välsignad Eid. Barnen brukar få **nya kläder**, **presenter** eller **pengar**, äter gott och har roligt och firar!



Sunnah att göra på Eid-dagen!

- Äta ett udda antal dadlar innan Eid-bönen 
- Ha på sig sina bästa kläder
- Duscha innan Eid-bönen (göra ghusl)
- Säg takbir

Takbir som man säger under Eid:

"Allaho akbar, allaho akbar, allaho akbar, laa ilaaha illa Allah,
Allaho akbar, allaho akbar, allaho akbar wa lillahil-hamd".