



INSTRUKTIONER

till Ramadan-träden

*Så här är det tänkt att man ska kunna använda materialet
(men man kan förstås göra hur man vill, detta är bara ett förslag!)*

MITT FASTETRÄD:

På det här trädet sätter barnet fast äpplen för varje gång den klarar av att fasta en del av dagen (även om det så skulle handla om bara en timme eller så!). Man klipper ut äpplena och klistrar (eller sätter fast med lite häftmassa) dem en efter en på trädet, en för varje avklarad fastatest.

Vill man göra det lite mer detaljerat, så kan man låta varje färg på äpplena representera en viss tidsperiod. Det vill säga, gula äpplen kan t.ex. handla om att man fastat en kortare tid och de röda en längre tid - men det är förstås inget måste.

Ett förslag är också att tillsammans med barnet komma överens om en liten belöning som barnet får efter att den klarat och satt upp ett visst antal äpplen!

MINA GODA GÄRNINGAR:

På det här trädet sätter barnet fast blommor för varje gång den utför en god gärning. Man klipper ut blommorna och klistrar (eller sätter fast med lite häftmassa) dem en efter en på trädet, en för varje utförd god gärning.

Vill man göra det lite mer detaljerat, så kan man låta varje färg på blommorna representera en viss "nivå" på den goda gärningen.

Ett förslag är att före (eller i början av) Ramadan skriva en lista med förslag på olika sorters goda gärningar som barnet kan utföra om den vill. Det kan vara allt ifrån små till större saker, t.ex. hushållsyror, hjälpa någon, göra något fint för någon, göra någon ibadah, lära sig någon aya/dua, osv.

Ett annat förslag är också att tillsammans med barnet komma överens om en liten belöning som barnet får efter att den klarat och satt upp ett visst antal blommor!

